

報道関係各位

働く女性の「髪と頭皮」に関する意識調査

長瀬産業株式会社／株式会社ナガセ ビューティケア

長瀬産業株式会社(本社:東京都中央区／代表取締役社長:長瀬 洋)の100%子会社である、株式会社ナガセ ビューティケア(東京都中央区日本橋小舟町5-1／代表取締役社長:甲斐 義廣)では、このたび、全国の20歳代～60歳代の働く女性を対象とした「働く女性の「髪と頭皮」に関する意識調査」と題したアンケート調査を実施いたしました。(調査期間:2011年1月8日～10日、有効回答数500人)ここに調査結果がまとまりましたのでご報告いたします。

40代、髪も頭皮も曲がり角！？



40代から「ハリ・コシがない」、「量が少ない」などの悩みが上位に。

「加齢」を実感していても、肌やボディほどエイジングケアの意識が浸透していない！

トピックス

- 働く女性の9割以上が、髪・頭皮に関する悩みを実感！
- 髪と頭皮の悩みは、40代から大きく変化。
- 20代～30代では「パサつき」「クセ毛・うねり」、40代以降は「ハリ・コシがない」、「量が少ない」が悩みの上位に。
- 髪・頭皮に関する悩みの原因、第1位は「加齢」。
- 「加齢」による悩みを実感しつつ、「頭皮マッサージ」などのケアは怠りがち。肌やボディほどエイジングケアの意識が浸透していない！
- 現在している髪形では、40代を境にロングヘアが減少。髪・頭皮の悩みの影響か？
- 髪の毛やヘアスタイルが決まらないと、女性のテンションは約50%ダウンが最多！
- 髪が美しいと思う女性有名人は「仲間由紀恵」さんが第1位！

小坂 邦男 長瀬産業株式会社 ビューティケア製品事業部 主任研究員

美しい髪を保つためには、年齢に応じた健やかな頭皮環境を整えることがとても大切です。

ヘアケア製品を使用したり、頭皮マッサージをするなど、自分でできる頭皮ケアを毎日続けることが重要です。

【この件に関するお問い合わせ先】

長瀬産業株式会社 ビューティケア製品事業部 広報担当 稲越 TEL:03-3665-3622 E-mail:pr@nagase.co.jp

※調査結果はウェブサイト(<http://nbc.jp>)からもご覧になれます。

働く女性の「髪と頭皮」に関する意識調査の総括

■ 私の髪にボリュームがない…。

女性の髪・頭皮の悩み、40代から大きく変化！ 「ハリがない」「量が少ない」が上位に。

働く女性の9割以上が、髪または頭皮に関する悩みを実感していることが分かりました。（「髪や頭皮に悩みがある」92.8%、「髪や頭皮の悩みはない」7.2%）

20代や30代では、「髪がぱさつく」「クセ毛・髪がうねる」が上位に上がり、40代以上では「白髪」が第1位に。また、年代が高くなるにつれ、「髪にハリ・コンがない」「髪の量が少ない」が上位にあがるなど、40代を境に、髪・頭皮の悩みが大きく変化することが分かりました。（→調査結果の詳細は P.5）

■ 髪・頭皮に関する悩みの原因、第1位は「加齢」！

「加齢」の回答数、40代で30代の倍に増加。

『あなたは髪または頭皮に関することでどのような悩みを感じていますか？』【1】の回答について、その原因を答えてもらうと、第1位に「加齢」、次いで「遺伝」、「体質」と続きました。

とくに40代で、「加齢」の回答数が30代の倍近くに増加。50代、60代では8割以上にのぼり、非常に多くの女性が「加齢」による髪・頭皮の悩みを実感していると言えそうです。一方で、30代の第1位には「ストレス」が上がりました。30代はストレスも多く、そのストレスは肌や体調のみならず、髪や頭皮にまでも影響すると考えているようです。（→調査結果の詳細は P.6）

■ 髪・頭皮の悩みが気になる瞬間、40代で「若いときとは違う」と実感！

他人の視線も気になりがちに。

『髪や頭皮の悩みが気になる瞬間はどのようなときですか？』と質問してみると、20代～30代では、「パサつく」や「広がる」などの意見が多く上がり、40代で、「若い頃に比べて全体的にハリやツヤがない」など、若い頃との違いを実感しはじめ、他人からの視線も気になるようです。

さらに、50代・60代では、「髪にボリュームがない」、「分け目が目立つ」ときに、髪・頭皮の悩みを実感しているようです。（→調査結果の詳細は P.7）

■ 髪型は40代からロングヘアが減少。

髪・頭皮の悩みの影響か？

『現在の髪型や髪にしていることであてはまるものを教えてください』という質問では、している髪型では「ミディアム」が最も多く、髪にしていることでは、どの年代においても「カラーリング」をしている人がとても多いことが分かりました。また、40代を境に「ハリ・コンがない」「髪の量が少なくなる」など髪・頭皮の悩みが大きく変化する影響か、40代からロングヘアが減少する結果となりました。（→調査結果の詳細は P.8）

■ 「加齢」による髪・頭皮の悩みを実感しつつ、肌やボディほどエイジングを意識していない！

『髪または頭皮に関する悩みの原因は何だと思いますか。』【2】で、「加齢」が第1位にあがったにも関わらず、『髪または頭皮において、エイジングを意識してケアしていますか？』では、半数以上が「意識をしていない」と答える結果となりました。（「意識している」9.4%、「やや意識している」33.8%、「あまり意識していない」45.6%、「意識していない」11.2%）髪や頭皮のエイジングケア意識は、肌やボディほど浸透していないと言えそうです。

（→調査結果の詳細は P.9）

■ **髪・頭皮のために大切だと思うことは、「食生活」、「睡眠」、「ストレスを溜めない」。
しかし、大切だと思っても行っていない現実が。**

『髪または頭皮のために大切だと思うこと』、また、『実際に行っていること』をそれぞれ質問してみると、『大切だと思うこと』には、「正しい食生活」「睡眠をとる」「ストレスを溜めない」など、普段の生活習慣のなかで気をつけられることをあげる人が多い結果となりました。

しかし、『実際に行っていること』とはかなりの差があり、大切だと分かっているにもかかわらず実行できていない現実が浮き彫りになりました。
(→調査結果の詳細は P.10)

■ **髪・頭皮のために大切だと思っても行えていないことは、
「ストレスを溜めない」、「頭皮のマッサージを行う」が上位に。**

『大切だと思うこと』と、『行っていること』の差を比較してみると、「ストレスを溜めない」が最も差があり、続いて「頭皮のマッサージを行う」があがりました。

健やかな髪・頭皮を保つために「頭皮のマッサージを行う」ことが大切ですが、多くの人が髪・頭皮の悩みを抱えているにもかかわらず、実際にはケアをあまりしていないことが分かりました。
(→調査結果の詳細は P.11)

■ **頭皮ケア専用のヘアケア製品にかけている金額。
0円が圧倒的に多い！**

『年間で頭皮ケアにかけている金額を教えてください。』という質問では、「専用のヘアケア製品」、「マッサージグッズ」、「ヘッドスパなど頭皮ケアを目的としたサロン代」にかけている金額を答えていただきました。

身近に出来るケアとして、専用のヘアケア製品を使うなどがありますが、実際には0円と答えた人が圧倒的に多く、あまり積極的には頭皮ケアにお金をかけていないことが分かりました。
(→調査結果の詳細は P.11)

■ **髪の毛やヘアスタイルが思い通りにならないと女性のテンションは約50%ダウンが最多！**

『髪が痛んでいたり、ヘアスタイルが自分の思うように決まらないとき、あなたのテンションはどれくらい下がりますか？』と質問してみると、50%～59%と答えた人が108人で最多。平均では約40%テンションが下がることが分かり、髪の毛やヘアスタイルは女性のテンションを左右する要因になると言えそうです。

また、60代でテンションが90%以上ダウンすると答えた人もおり、いくつになっても女性はきれいになりたいと思っているようです。
(→調査結果の詳細は P.12)

■ **髪が美しいと思う女性有名人は、「仲間由紀恵」さんが第1位。**

『髪が美しいと思う女性有名人』には、第1位に「仲間由紀恵」さん、次いで「小雪」さん、「黒木メイサ」さんなど、ロングでストレートヘアの方が上位にあがりました。
(→調査結果の詳細は P.12)

働く女性の「髪と頭皮」に関する意識調査

【調査概要】

アンケート対象：全国の有職女性 500 名

調査地域：全国

年齢：20 歳代～60 歳代(20 代 100 人、30 代 100 人、40 代 100 人、50 代 100 人、60 代 100 人)

調査方法：インターネットによるアンケート記入式

調査時期：2011 年 1 月 8 日～10 日

【調査項目一覧】

- 【1】あなたは髪または頭皮に関することでどのような悩みを感じていますか？ ……P.5
- 【2】髪または頭皮に関する悩みの原因は何だと思えますか？ ……P.6
- 【3】髪や頭皮の悩みが気になる瞬間はどのようなときですか？ ……P.7
- 【4】現在の髪型や髪にしていることであてはまるものを教えてください。 ……P.8
- 【5】シャンプー、トリートメント、すすぎ、お手入れにかかる時間を教えてください。 ……P.8
- 【6】髪または頭皮において、エイジング(加齢によるダメージ)を意識してケアをしていますか？ ……P.9
- 【7】髪または頭皮のために大切だと思うこと、また実際に行っていることをお答えください。 ……P.10
- 【8】頭皮ケアにかけている金額を教えてください。 ……P.11
- 【9】髪が傷んでいたり、ヘアスタイルが自分の思うように決まらないとき、
あなたのテンションはどれくらい下がりますか？ ……P.12
- 【10】髪が美しいと思う女性有名人を教えてください。 ……P.12

【1】あなたは髪または頭皮に関することでどのような悩みを感じていますか？（複数回答・%）

私の髪にボリュームがない…。
女性の髪・頭皮の悩み、40代から大きく変化！
「ハリがない」「量が少ない」が上位に。

働く女性の9割以上が、髪または頭皮に関する悩みを実感していることが分かりました。（「髪や頭皮に悩みがある」92.8%、「髪や頭皮の悩みはない」7.2%）

20代や30代では、「髪がぼさつく」「クセ毛・髪がうねる」が上位にあがり、40代以上では「白髪」が第1位に。また、年代が高くなるにつれ、「髪にハリ・コシがない」「髪の量が少ない」が上位にあがるなど、40代を境に、髪・頭皮の悩みが大きく変化することが分かりました。

【全体(%)】



【年代別(%)】

20代			30代		
1	髪がぼさつく	62.0	1	髪がぼさつく	58.0
2	クセ毛・髪がうねる	51.0	2	クセ毛・髪がうねる	57.0
3	髪にツヤがない	45.0	3	髪が広がしやすい	41.0
3	髪が広がしやすい	45.0	4	白髪	34.0
5	髪の量が多い	38.0	5	抜け毛	32.0
6	枝毛・切れ毛	34.0	6	髪にツヤがない	31.0
7	抜け毛	32.0	7	枝毛・切れ毛	30.0
8	髪がぺたんとする	23.0	8	髪の量が多い	28.0
9	頭皮のかゆみ	20.0	9	髪が固い	20.0
10	髪が細い	18.0	10	髪が太い	19.0

40代			50代			60代		
1	白髪	62.0	1	白髪	69.0	1	白髪	55.0
2	髪がぼさつく	46.0	2	髪がぼさつく	38.0	2	髪にハリ・コシがない	44.0
3	クセ毛・髪がうねる	41.0	3	抜け毛	30.0	3	髪の量が少ない	38.0
4	髪が広がしやすい	31.0	3	クセ毛・髪がうねる	30.0	3	髪が細い	38.0
5	髪にツヤがない	30.0	5	髪にハリ・コシがない	27.0	5	抜け毛	32.0
6	髪にハリ・コシがない	24.0	6	髪がぺたんとする	26.0	6	髪がぺたんとする	29.0
7	髪が細い	23.0	7	髪にツヤがない	25.0	7	髪にツヤがない	28.0
7	髪の量が多い	23.0	8	髪が広がしやすい	19.0	8	クセ毛・髪がうねる	26.0
9	抜け毛	22.0	9	髪が細い	17.0	9	髪がぼさつく	20.0
10	髪がぺたんとする	19.0	10	髪の量が少ない	15.0	10	薄毛	16.0

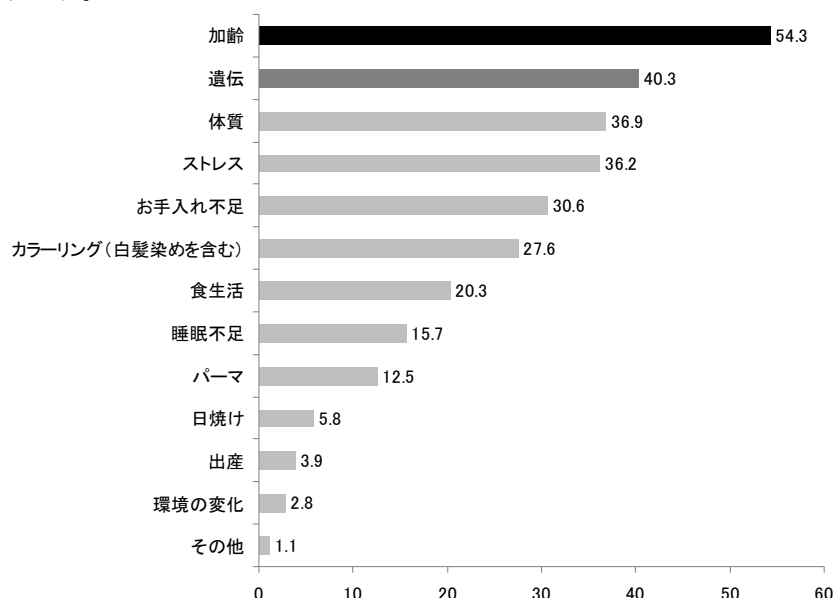
【2】髪または頭皮に関する悩みの原因は何だと思いますか。(複数回答・%)

髪や頭皮も、老いていく。
髪・頭皮に関する悩みの原因、第1位は「加齢」！
「加齢」の回答数、40代で30代の倍に増加。

『あなたは髪または頭皮に関することでどのような悩みを感じていますか？』【1】の回答について、その原因を答えてもらおうと、第1位に「加齢」、次いで「遺伝」、「体質」と続きました。

とくに40代で、「加齢」の回答数が30代の倍近くに増加。50代、60代では8割以上にのぼり、非常に多くの女性が「加齢」による髪・頭皮の悩みを実感していると言えそうです。一方で、30代の第1位には「ストレス」があがりました。30代はストレスも多く、そのストレスは肌や体調のみならず、髪や頭皮にまでも影響すると考えているようです。

【全体(%)】



【年代別(%)】

20代

1	体質	48.0
2	お手入れ不足	43.9
3	ストレス	42.9
4	遺伝	41.8
5	カラーリング	33.7
6	睡眠不足	28.6
7	食生活	26.5
8	パーマ	19.4
9	加齢	11.2
10	出産	6.1

30代

1	ストレス	46.8
2	遺伝	44.7
3	体質	37.2
4	お手入れ不足	34.0
5	加齢	33.0
6	食生活	28.7
7	カラーリング	23.4
8	睡眠不足	20.2
9	パーマ	12.8
10	出産	9.6

40代

1	加齢	66.3
2	遺伝	48.4
3	体質	38.9
3	ストレス	38.9
5	お手入れ不足	29.5
6	カラーリング	27.4
7	食生活	17.9
8	睡眠不足	14.7
9	パーマ	13.7
10	日焼け	9.5

50代

1	加齢	83.5
2	遺伝	40.7
3	ストレス	27.5
4	カラーリング	26.4
5	体質	25.3
6	お手入れ不足	20.9
7	食生活	12.1
8	睡眠不足	11.0
9	パーマ	8.8
10	日焼け	4.4

60代

1	加齢	82.6
2	体質	33.7
2	カラーリング	26.7
4	遺伝	24.4
5	ストレス	23.3
5	お手入れ不足	23.3
7	食生活	15.1
8	日焼け	7.0
8	パーマ	7.0
10	環境の変化	3.5

【3】髪や頭皮の悩みが気になる瞬間はどのようなときですか？（自由回答）

髪・頭皮の悩みが気になる瞬間、 40代で「若いときとは違う」と実感！ 他人の視線も気になりがちに。

『髪や頭皮の悩みが気になる瞬間はどのようなときですか？』と質問してみると、20代～30代では、「パサつく」や「広がる」などの意見が多くあがり、40代で、「若い頃と比べて全体的にハリやツヤがない」など、若い頃との違いを実感しはじめ、他人からの視線も気になるようです。

さらに、50代・60代では、「髪にボリュームがない」、「分け目が目立つ」ときに、髪・頭皮の悩みを実感しているようです。

■20代

- ・朝セットをしても、会社についたらパサパサになる
- ・毛先のパサつきが気になる
- ・ブラッシングで髪がからまって通らない
- ・雨の日や湿気が多いときに髪が広がる
- ・髪をとかした時の静電気
- ・お風呂で髪を洗った時に抜け毛が多いのが気になる
- ・仕事終わりに頭皮がかゆい、ベタベタする
- ・1日の終わりに頭皮のべたつきや匂いを感じる

■30代

- ・朝のセットで、髪が思い通りにまとまらない時
- ・時間がたつとパサつく
- ・髪を洗っている時や乾かしている時に髪が抜ける
- ・ストレスが多いとき
- ・子どもと一緒に鏡に写るとき、自分の髪にツヤがまったくないと気づく
- ・鏡を見て白髪があるのが分かったとき
- ・分け目を薄く感じた時

■40代

- ・若い頃と比べて全体的にハリがなくなりツヤがない
- ・朝スタイリングをするときに若い時とは違うと実感している
- ・スタイリングをしてもすぐペしゃんとなる
- ・家族や友人に言われたとき
- ・後ろに人が立っていて髪に目がいくような状況
- ・人と話していて自分のおでこあたりに視線がいった瞬間
- ・ゴミ捨てに出るにもブローをしないとイケない
- ・同年代の人と会ったとき

■50代

- ・ツヤが薄れて顔と同じくらい気になる
- ・一年中いつも髪がペタンコ状態
- ・髪にボリュームがなく頭皮が透けて見えたとき
- ・分け方をいくら変えても地肌が光って薄くなったとつくづ感じる
- ・毛染めをしてもすぐに白髪が目立つ
- ・染めたところが赤く光る
- ・洗ってもすぐに頭皮がべたつく

■60代

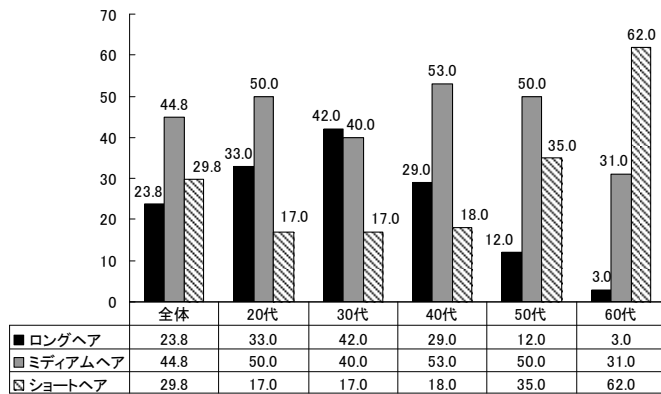
- ・以前のようなボリュームが感じられなくなった
- ・髪にコシがなくペタンとしてしまう
- ・分け目が目立つ
- ・生え際が薄くなりつつある
- ・出かけるときになかなか髪にボリュームが出ない
- ・すぐに白髪が出てくる
- ・鏡にうつった自分の頭髪がペタンとし地肌が見えるとき
- ・おしゃれをしたいとき、髪の量が少ないので嫌になる

【4】現在の髪型や髪にしていることであてはまるものを教えてください。

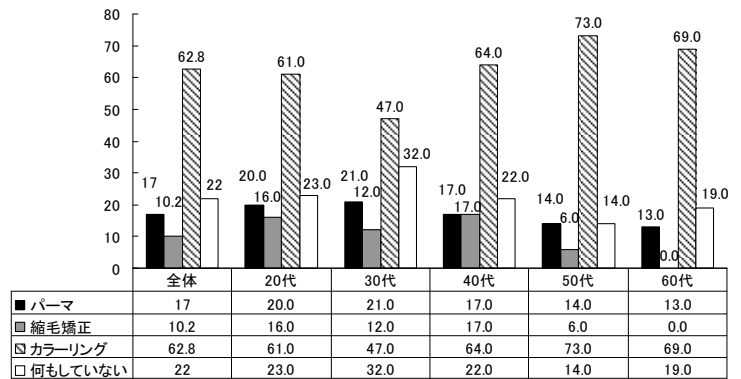
40代からロングヘアが減少。 髪・頭皮の悩みの影響か？

『現在の髪型や髪にしていることであてはまるものを教えてください』という質問では、している髪型では「ミディアム」が最も多く、髪にしていることでは、どの年代においても「カラーリング」をしている人がとても多いことが分かりました。また、40代を境に「ハリ・コシがない」「髪の量が少なくなる」など髪・頭皮の悩みが大きく変化する影響か、40代からロングヘアが減少する結果となりました。

■髪型(単一回答・%)



■髪にしていること(複数回答・%)



【5】シャンプー、トリートメント、すすぎ、お手入れにかかる時間をそれぞれ教えてください。(自由回答)

『髪または頭皮に関する悩みの原因は何だと思えますか?』【2】で、「お手入れ不足」も上位にあがりましたが、実際、普段のヘアケアにかかる時間を聞いてみると、朝のお手入れで平均 4.17 分、夜のお手入れで平均 5.40 分と、あまりお手入れに時間をかけていないことが分かりました。

	サンプル数(人)	平均(分)	最小値(分)	最大値(分)
夜のシャンプー	465	3.74	0.00	30.00
夜のシャンプーのすすぎ	464	3.03	0.00	15.00
夜のトリートメント	433	3.04	0.00	20.00
夜のトリートメントのすすぎ	426	2.16	0.00	20.00
夜のお手入れ	350	5.40	0.00	120.00
朝のシャンプー	82	0.64	0.00	10.00
朝のシャンプーのすすぎ	85	0.61	0.00	10.00
朝のトリートメント	81	0.57	0.00	15.00
朝のトリートメントのすすぎ	80	0.45	0.00	10.00
朝のお手入れ	321	4.17	0.00	30.00

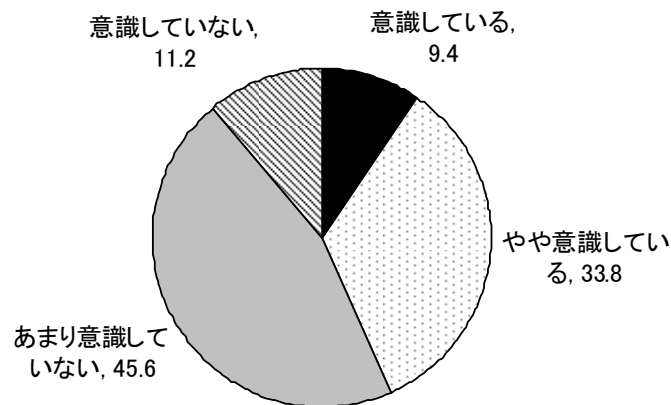
【6】髪または頭皮において、エイジング(加齢によるダメージ)を意識してケアしていますか？
(単一回答・%)

**「加齢」による髪・頭皮の悩みを実感しつつ、
肌やボディほどエイジングを意識していない！**

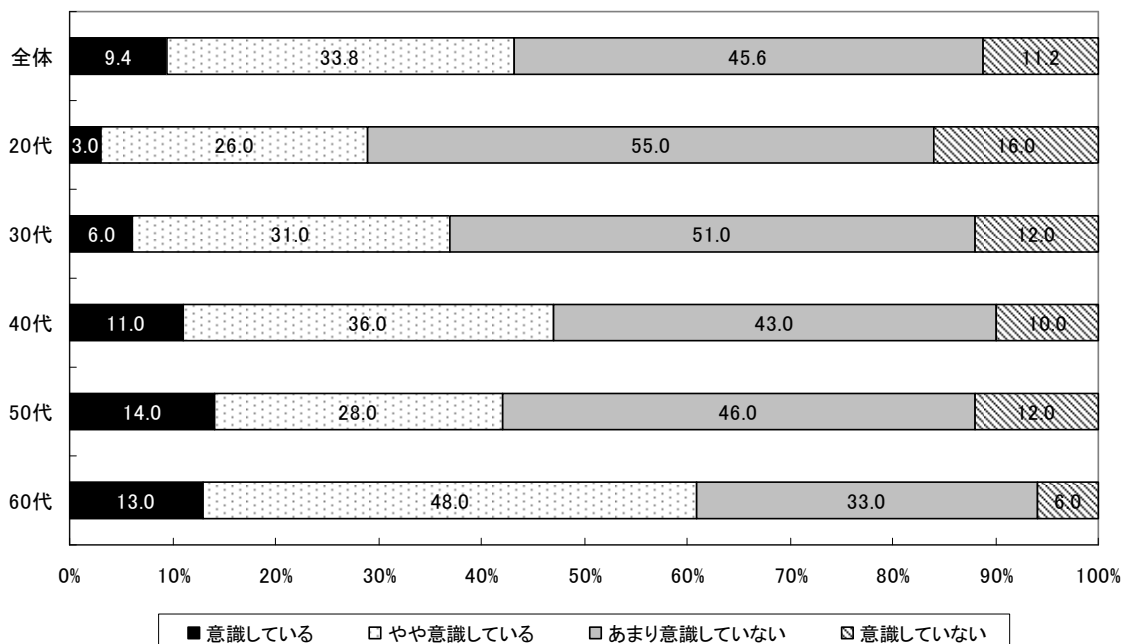
『髪または頭皮に関する悩みの原因は何だと思えますか。』【2】で、「加齢」が第1位にあがったにも関わらず、『髪または頭皮において、エイジングを意識してケアしていますか？』では、半数以上が「意識をしていない」と答える結果となりました。(「意識している」9.4%、「やや意識している」33.8%、「あまり意識していない」45.6%、「意識していない」11.2%)

髪や頭皮のエイジングケア意識は、肌やボディほど浸透していないと言えそうです。

【全体(%)】



【年代別(%)】



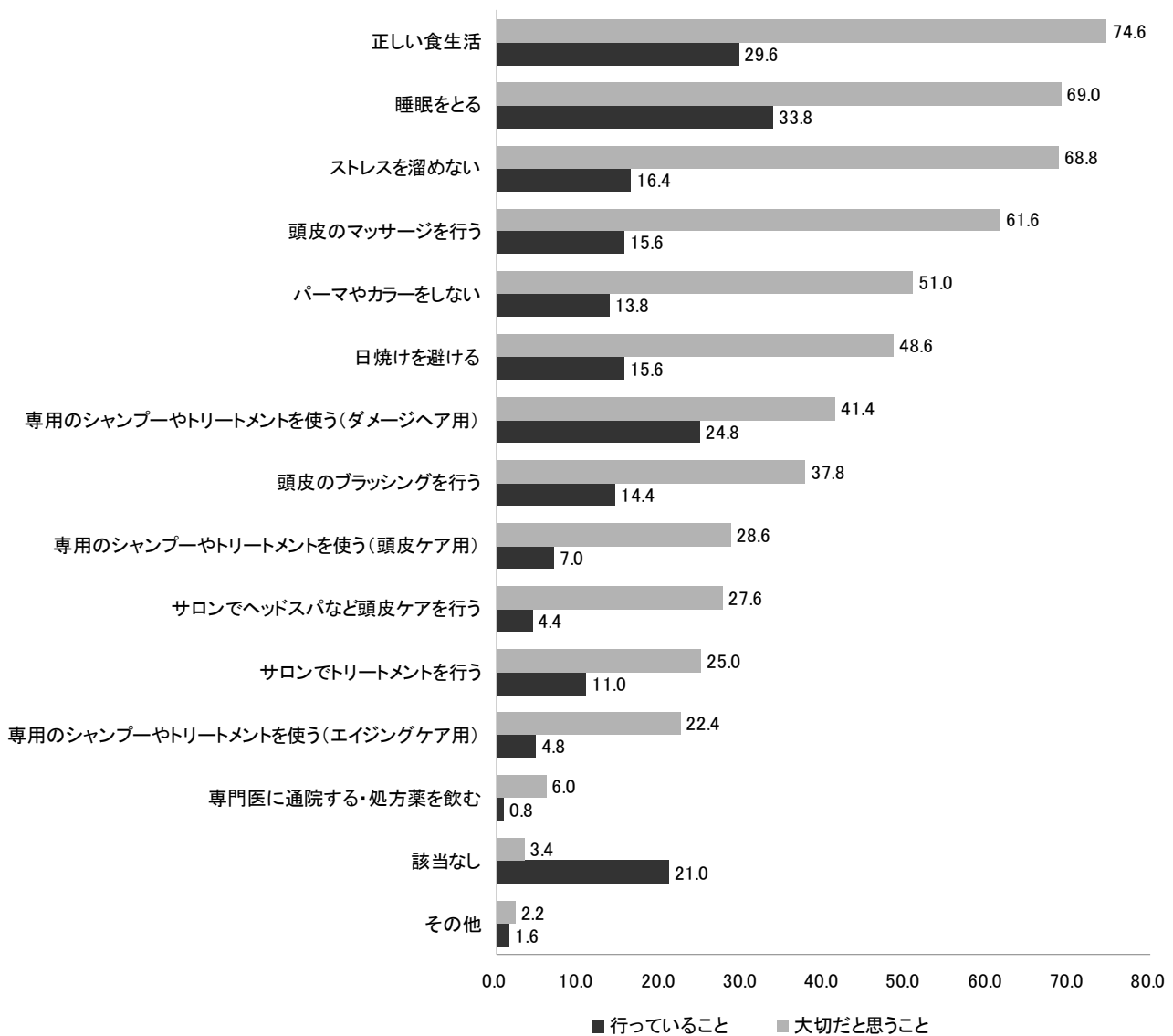
【7】髪または頭皮のために大切だと思うこと、また実際に行っていることをお答えください。
 (複数回答・%)

**髪・頭皮のために大切だと思うことは、
 「食生活」、「睡眠」、「ストレスを溜めない」。
 しかし、大切だと思っけていても行っていない現実が。**

『髪または頭皮のために大切だと思うこと』、また、『実際に行っていること』をそれぞれ質問してみると、『大切だと思うこと』には、「正しい食生活」「睡眠をとる」「ストレスを溜めない」など、普段の生活習慣のなかで気をつけられることをあげる人が多い結果となりました。

しかし、『実際に行っていること』とはかなりの差があり、大切だと分かっているても実行できていない現実が浮き彫りになりました。

【全体(%)】



■ 大切だと思っても行えていないこと

『大切だと思うこと』と、『行っていること』の差を比較してみると、「ストレスを溜めない」が最も差があり、続いて「頭皮のマッサージを行う」があがりました。

健やかな髪・頭皮を保つために、「頭皮のマッサージを行う」ことが大切ですが、多くの方が髪・頭皮の悩みを抱えているにもかかわらず、実際にはケアをあまりしていないことが分かりました。

【全体(%)】 ※「大切だと思うこと」と「行っていること」の差で比較

1	ストレスを溜めない	52.4
2	頭皮のマッサージを行う	46.0
3	正しい食生活	45.0
4	パーマやカラーをしない	37.2
5	睡眠をとる	35.2
6	日焼けを避ける	33.0
7	頭皮のブラッシングを行う	23.4
8	サロンでヘッドスパなど頭皮ケアを行う	23.2
9	専用のシャンプーやトリートメントを使う(頭皮ケア用)	21.6
10	専用のシャンプーやトリートメントを使う(エイジングケア用)	17.6

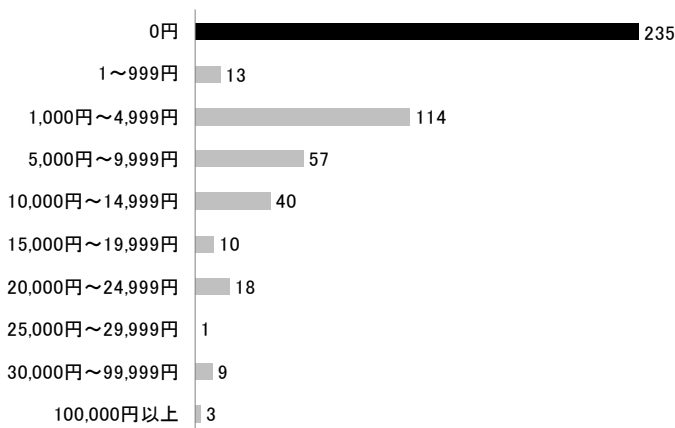
【8】年間で頭皮ケアにかけている金額を教えてください。(自由回答)

頭皮ケア専用のヘアケア製品にかけている金額 0円が圧倒的に多い！

『年間で頭皮ケアにかけている金額を教えてください。』という質問では、「専用のヘアケア製品」、「マッサージグッズ」、「ヘッドスパなど頭皮ケアを目的としたサロン代」にかけている金額を答えていただきました。身近に出来るケアとして、専用のヘアケア製品を使うなどがありますが、実際には0円と答えた人が圧倒的に多く、あまり積極的には頭皮ケアにお金をかけていないことが分かりました。

■ 専用のヘアケア製品 平均:4,684円

【全体(人)】



【年代別(人)】

	全体	20代	30代	40代	50代	60代
0円	235	50	54	51	50	50
1円~999円	13	4	2	1	3	3
1,000円~4,999円	114	20	16	21	25	32
5,000円~9,999円	57	14	10	9	8	16
10,000円~14,999円	40	8	9	10	6	7
15,000円~19,999円	10	2	1	1	1	5
20,000円~24,999円	18	0	6	3	5	4
25,000円~29,999円	1	0	0	0	0	1
30,000円~99,999円	9	1	1	3	2	2
100,000円~	3	1	1	1	0	0

■ マッサージグッズ 平均:264円

【年代別(人)】

	全体	20代	30代	40代	50代	60代
0円	446	90	90	90	90	90
1円~999円	12	2	4	1	5	0
1,000円~4,999円	33	6	5	6	4	12
5,000円~9,999円	6	2	0	2	0	2
10,000円~14,999円	2	0	1	0	1	0
15,000円~	1	0	0	1	0	0

■ ヘッドスパなど頭皮ケアを目的としたサロン代

平均:2,785円

【年代別(人)】

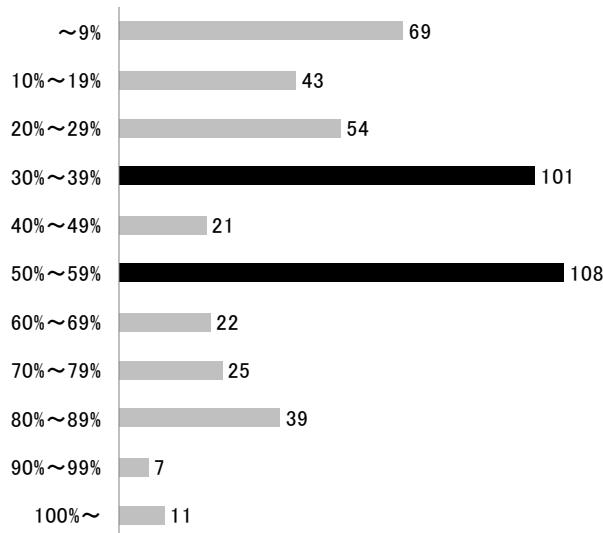
	全体	20代	30代	40代	50代	60代
0円	420	82	82	81	86	89
1円~999円	1	0	0	0	1	0
1,000円~4,999円	21	4	7	3	6	1
5,000円~9,999円	19	9	3	4	1	2
10,000円~14,999円	14	1	3	4	2	4
15,000円~19,999円	3	0	2	0	1	0
20,000円~24,999円	7	1	0	4	1	1
30,000円~99,999円	11	3	2	2	2	2
100,000円~	3	0	1	2	0	0

【9】髪が痛んでいたり、ヘアスタイルが自分の思うように決まらないとき、あなたのテンションはどれくらい下がりますか？(自由回答)

髪の毛やヘアスタイルが思い通りにならないと女性のテンションは約50%ダウンが最多！

『髪が痛んでいたり、ヘアスタイルが自分の思うように決まらないとき、あなたのテンションはどれくらい下がりますか？』と質問してみると、50%～59%と答えた人が108人で最多。平均では約40%テンションが下がることが分かり、髪の毛やヘアスタイルは女性のテンションを左右する要因になると言えそうです。また、60代でテンションが90%以上ダウンすると答えた人もおり、いくつになっても女性はきれいになりたいと思っているようです。

【全体(人)】 平均:37.56%



【年代別(人)】

	全体	20代	30代	40代	50代	60代
～9%	69	7	16	7	18	21
10%～19%	43	7	10	8	6	12
20%～29%	54	10	4	17	10	13
30%～39%	101	22	19	19	23	18
40%～49%	21	8	4	5	3	1
50%～59%	108	25	21	23	22	17
60%～69%	22	7	6	4	1	4
70%～79%	25	5	5	5	4	6
80%～89%	39	5	11	8	9	6
90%～99%	7	2	3	0	1	1
100%～	11	2	1	4	3	1

【10】髪が美しいと思う女性有名人を教えてください。(自由回答)

髪が美しいと思う女性有名人は、「仲間由紀恵」さんが第1位

『髪が美しいと思う女性有名人』には、第1位に「仲間由紀恵」さん、次いで「小雪」さん、「黒木メイサ」さんなど、ロングでストレートヘアの方が上位にあがりました。

【全体(人)】

1	仲間由紀恵	221
2	小雪	48
3	黒木メイサ	30
4	綾瀬はるか	8
5	北川景子	5
5	松嶋菜々子	5
7	柴咲コウ	4
8	夏帆	3
8	篠原涼子	3
8	萬田久子	3