

働く女性の「口内環境」に関する意識調査

長瀬産業株式会社／株式会社ナガセ ビューティケア

長瀬産業株式会社(本社:東京都中央区／代表取締役社長:長瀬 洋)の100%子会社である、株式会社ナガセ ビューティケア(東京都中央区日本橋小舟町5-1／代表取締役社長:丸岡 英樹)では、このたび、6月の「歯の衛生週間」を迎えるにあたり、全国の20歳代～50歳代の働く女性を対象とした‘働く女性の「口内環境」に関する意識調査’と題したアンケート調査を実施いたしました。(調査期間:2014年5月3日～6日、有効回答数500人)ここに調査結果がまとめられましたのでご報告いたします。

働く女性の8割が口内環境に悩みあり

1位は「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」

虫歯よりも見た目が気になる意見が多数



職場で気になる口内トラブルは、男性上司の「口臭」が圧倒的1位！

トピックス

- 働く女性の8割強が、口内環境に悩みを抱えている。
- 悩みの1位は「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」！次いで「歯垢・歯石」、「口臭」。見た目の悩みが上位に。「虫歯」は6位。
- 口内環境に悩みのある人となない人、お口のお手入れの差が明らかに！悩みのある人ほど「何もしない」回答目立つ。
- 約8割の働く女性、口内トラブルが解決すると、意識や行動に変化。1位は「自分に自信が持てる」、次いで「人と距離を気にせず話せる」。
- 口内環境に良くないと思いつつ、ついついやってしまうこと、「夜、歯みがきをせずに寝てしまう」が1位！
- 職場で気になる口内トラブルは、圧倒的に「口臭」！気になる人は「男性の上司」。「集中できない」、「息を止めたくなる」などの意見も。喫煙後の口臭に関する回答も目立ち、タバコは嫌われる原因に！？
- 職場で口内トラブル気になる人、魅力は「7割以上ダウン」が最多！
- 歯が美しい有名人、男性は「東幹久」さん、女性は「上戸彩」さん。

【この件に関するお問い合わせ先】

長瀬産業株式会社 ビューティケア製品事業部 広報担当 若山 TEL:03-3665-3622 E-mail:pr@nagase.co.jp

※調査結果はウェブサイト(<http://nbc.jp>)からもご覧になれます。

働く女性の「口内環境」に関する意識調査の目的

口臭、虫歯、歯周病、ドライマウスなど、多くの人が悩む口内のトラブル。生き活きとした女性をサポートするナガセ ビューティケアでは、6月の「歯の衛生週間」を迎えるにあたり、働く女性の「口内環境」に関する意識調査を実施しました。現代の働く女性たちの歯みがき習慣の実態や、どのような悩みを抱えているのかを探り、職場で気になる他人の口内トラブルなど、働く女性ならではの調査を行いました。

働く女性の「口内環境」に関する意識調査の総括

■現在、口内環境に悩む働く女性は8割強。

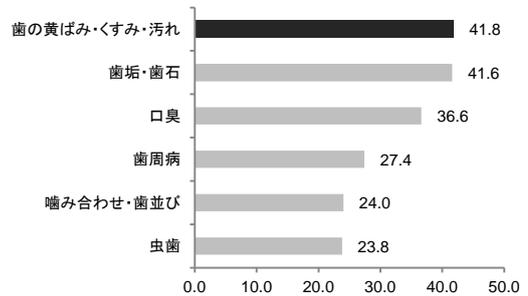
「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」、「歯垢・歯石」など、見た目の悩みが上位に。「虫歯」は6位。

働く女性に『現在、口内環境(お口周りのこと)について、悩んでいることがあれば教えてください。』と質問したところ、8割強が「悩んでいることがある」と回答しました。

悩みの内容を見てみると、「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」(41.8%)が1位となり、次いで「歯垢・歯石」(41.6%)、「口臭」(36.6%)が続きました。上位にあがると予想していた「虫歯」(23.8%)は6位となり、見た目の悩みが上位にあがりました。

また、年代別に見てみると、年代が上がるにつれ「歯周病」が上位になり、見た目よりも病気の悩みを抱えていることが分かりました。

【働く女性の口内環境の悩み】



(→調査結果の詳細は P. 3)

■口内環境に悩みのある人とない人、お手入れの差が明らかに！

悩みのある人ほど「何もしていない」の回答目立つ。

口内環境に悩みのある人とない人とで、どんなケアを行っているかを比較をしたところ、働く女性の悩み1位「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」に対して、悩みのある人は「何もしていない」(33.0%)が最も多い一方で、悩みのない人は「歯科治療」(30.1%)などのケアを行っていることが分かりました。また、3位の「口臭」についても、悩みのある人は「ガムを噛む」など、その場のケアで済ませているところを、悩みのない人は、「歯間ブラシ」を使用したり「歯石除去」を行うなど積極的にケアをしていることが分かりました。(→調査結果の詳細は P.6~7)

■約8割の働く女性、口内トラブルが解決すると、意識や行動に変化。

「自分に自身が持てる」が1位、次いで「人と距離を気にせず話せる」。

『その悩みが解決すると意識や行動はどう変わりますか』と質問したところ、約8割の働く女性が、何かしらの変化があると回答しました。具体的に変化する意識や行動は、1位に「自分に自信が持てる」(44.4%)があがり、次いで「人との距離を気にせずに話せる」(38.1%)、「自分の魅力がアップする」(32.9%)が続きました。

(→調査結果の詳細は P.9)

■口内環境に良くないと思いつつ、ついついやってしまうこと、

1位は「夜、歯みがきをせずに寝てしまう」！

また、間違っていた歯みがき習慣は「強くみがきすぎている」。

口内環境に良くないと思いつつ、ついついやってしまうことを自由にお答えいただくと、「夜、歯みがきをせずに寝てしまう」(75人)が最多、次いで「甘いものを食べる」(42人)、「昼の歯みがきをしない」(25人)が続きました。また、『自分の歯みがき習慣や歯のみがき方が間違っていると気付いたことはありますか。』と質問したところ、「強くみがきすぎている」(87人)が最も多く、次いで「歯ブラシの動かし方、使い方が間違っていた」(32人)、「歯間ブラシ、フロスなどを使っていなかった」(20人)が続きました。(→調査結果の詳細は P.10)

■職場で気になる口内トラブルは圧倒的に「口臭」！気になる人は「男性の上司」が1位。

「集中できない」、「息を止めたくなる」などの意見も。

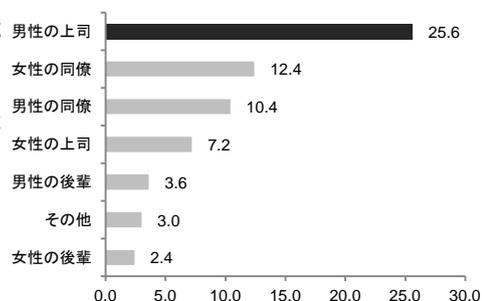
また、喫煙後の口臭に関する回答も目立ち、タバコは嫌われる原因に！？

職場で口内が気になる人を質問すると、1位は「男性の上司」

【職場で口内が気になる人】
(25.6%)、次いで「女性の同僚」(12.4%)、「男性の同僚」(10.4%)が続きました。また、具体的に気になることを聞いてみると、「口臭」が圧倒的に多く、次いで「歯の黄ばみ・くすみ・よごれ」が続きました。

さらに、『どんな時に気になるか』を自由に回答してもらうと、“口臭”に関する回答が多くを占めました。「会話中」、「会議中」などの場面で、上司や同僚の口臭が気になり、それによって「集中できない」、「呼吸の回数が減る」、「息を止めたくなる」などの意見もあがりました。また、タバコに関する回答も目立ち、「タバコを吸ったあとはとくに臭い」と感じているようです。

(→調査結果の詳細は P.11)



【具体的に気になる口内トラブル】

■男性の上司(n=128)

- 1.口臭 96.1%
- 2.歯の黄ばみ・くすみ・よごれ 16.4%
- 3.歯周病 6.3%

■職場で、口内トラブルが気になる人、魅力は「7割以上ダウン」が最多！

『その気になる口内トラブルによってその人の魅力は何%ダウンしますか。』と質問すると、「70%以上100%」ダウンが最も多く、平均では53.5%のダウンとなりました。(→調査結果の詳細は P.12)

■歯が美しい有名人、男性は「東幹久」さん、女性は「上戸彩」さん。

男性では「東幹久」さんが1位、次いで「新庄剛志」さん、「福山雅治」さん。女性は、「上戸彩」さんが1位、次いで「天海祐希」さん、「仲間由紀恵」さんという結果になりました。(→調査結果の詳細は P.13)

働く女性の「口内環境」に関する意識調査

【調査概要】

アンケート対象：全国の有職女性 500 名

年齢：20 歳代～50 歳代(20 代 125 人、30 代 125 人、40 代 125 人、50 代 125 人)

地域：全国

調査方法：インターネットによるアンケート記入式

調査時期：2014 年 5 月 3 日～6 日

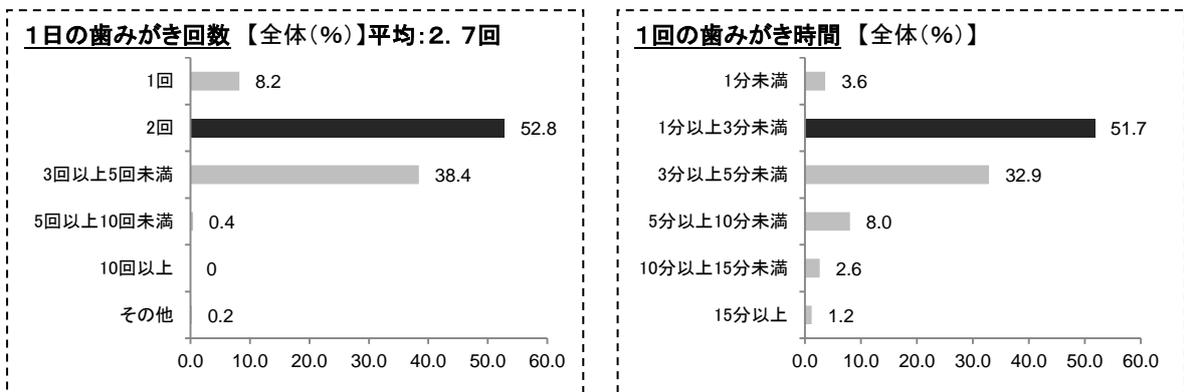
【調査項目一覧】

- 【1】あなたは普段、1 日何回歯みがきをしますか。……………P.2
- 【2】あなたの普段1 回の歯みがきにかかる時間を教えてください。……………P.2
- 【3】歯みがき粉(歯みがき)と洗口液(デンタルリンス・マウスウォッシュ)について、使用するタイミングを教えてください。……………P.2
- 【4】歯みがき粉(歯みがき)と洗口液(デンタルリンス・マウスウォッシュ)について、選ぶ基準を教えてください。……………P.2
- 【5】歯みがき粉(歯みがき)と洗口液(デンタルリンス・マウスウォッシュ)について、どのような効果を期待しますか。……………P.2
- 【6】歯みがき粉(歯みがき)と洗口液(デンタルリンス・マウスウォッシュ)について、商品情報はどこから入手しますか。……………P.2
- 【7】現在、口内環境(お口周りのこと)について悩んでいることがあれば教えてください。……………P.3
- 【8】【7】で「悩んでいることがある」とお答えの方に質問します。その悩みはいつ頃からですか。……………P.4
- 【9】【7】で「悩んでいることがない」とお答えの方に質問します。日頃から意識して予防を心掛けている(気にかけている)ことがあれば教えてください。……………P.5
- 【10】【7】で現在、口内環境について「悩んでいることがある」、【9】で悩んでいることはないが「日頃から意識して予防を心掛けていることがある」とお答えいただいた方に質問します。その気になることに対して現在どんなケアを行っていますか。……………P.6,7
- 【11】歯のケアについて昨年1 年間でかけた金額を、歯ブラシ、歯みがき用品(歯みがき粉や洗口液)、その他のオーラルケア用品(デンタルフロス、歯間ブラシなど)、歯科治療、歯科審美についてそれぞれ教えてください。……………P.8
- 【12】【7】で「悩んでいることがある」とお答えの方に質問します。その悩んでいることが解決すると、ご自身の意識や行動はどう変わるとお考えですか。……………P.9
- 【13】口内環境(お口周りのこと)に良くないと思いつつ、ついついやってしまうことがあれば教えてください。……………P.10
- 【14】自分の歯みがき習慣や歯のみがき方が間違っていると気づいたことはありますか。ある方は具体的にどんな間違いかを教えてください。……………P.10
- 【15】あなたの職場に、口内が気になる人がいれば教えてください。……………P.11
- 【16】【15】でお答えの「口内が気になる人」について質問します。具体的に気になることを教えてください。……………P.11
- 【17】【15】でお答えの「口内が気になる人」について質問します。それはどんな時に誰のどんなことが気になるか教えてください。……………P.12
- 【18】【15】でお答えの「口内が気になる人」について質問します。その気になる口内トラブルによってその人の魅力は何%ダウンしますか。……………P.12
- 【19】歯が美しいと感じる男性有名人・女性有名人をそれぞれ教えてください。……………P.13

【1】～【6】現代の働く女性の歯みがき現状

- 【1】あなたは普段、1日何回歯みがきをしますか。(単一回答・%)
- 【2】あなたの普段1回の歯みがきにかかる時間を教えてください。(単一回答・%)
- 【3】歯みがき粉(歯みがき)と洗口液(デンタルリンス・マウスウオッシュ)について、使用するタイミングを教えてください。(複数回答・%)
- 【4】歯みがき粉(歯みがき)と洗口液(デンタルリンス・マウスウオッシュ)について、選ぶ基準を教えてください。(複数回答・%)
- 【5】歯みがき粉(歯みがき)と洗口液(デンタルリンス・マウスウオッシュ)について、期待する効果を教えてください。(複数回答・%)
- 【6】歯みがき粉(歯みがき)と洗口液(デンタルリンス・マウスウオッシュ)について、商品情報はどこから入手しますか。(複数回答・%)

**働く女性、1日の歯みがき平均は2.7回
1回の歯みがきにかかる時間は
「1分以上3分未満」が最多**



歯みがき粉

使用するタイミング

- 1.朝食後 69.3%
- 2.就寝前 54.1%
- 3.昼食後 39.7%

選ぶ基準(n=491)

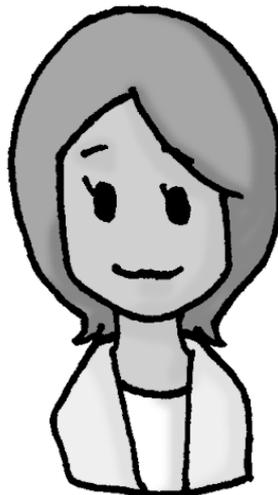
- 1.効能 62.3%
- 2.価格 38.7%
- 3.味 34.0%

期待する効果(n=491)

- 1.洗浄効果 84.1%
- 2.殺菌効果 58.2%
- 3.消臭効果 53.0%

**商品情報の入手先
(n=491)**

- 1.店頭 55.2%
- 2.テレビ CM 34.4%
- 3.インターネット 16.7%



洗口液

使用するタイミング

- 1.使っていない 55.3%
- 2.就寝前 17.6%
- 3.口が湿いたとき適宜 9.8%

選ぶ基準(n=223)

- 1.効能 55.2%
- 2.爽快感 30.9%
- 3.味 29.6%

期待する効果(n=223)

- 1.消臭効果 68.2%
- 2.殺菌効果 65.9%
- 3.洗浄効果 58.3%

**商品情報の入手先
(n=223)**

- 1.店頭 60.1%
- 2.テレビ CM 33.2%
- 3.インターネット 22.9%

【7】現在、口内環境(お口周りのこと)について悩んでいることがあれば教えてください。
(複数回答・%)

口内環境に悩む働く女性は8割強 「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」、「歯垢・歯石」など 見た目の悩みが上位に

現在、口内環境について悩んでいることがあるか質問したところ、8割強の働く女性が「悩んでいることがある」(84.6%)と答えました。悩みの内容を見てみると、「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」(41.8%)が1位となり、次いで「歯垢・歯石」(41.6%)、「口臭」(36.6%)が続きました。上位にあがると予想していた「虫歯」(23.8%)は6位となり、見た目の悩みが上位にあがりました。

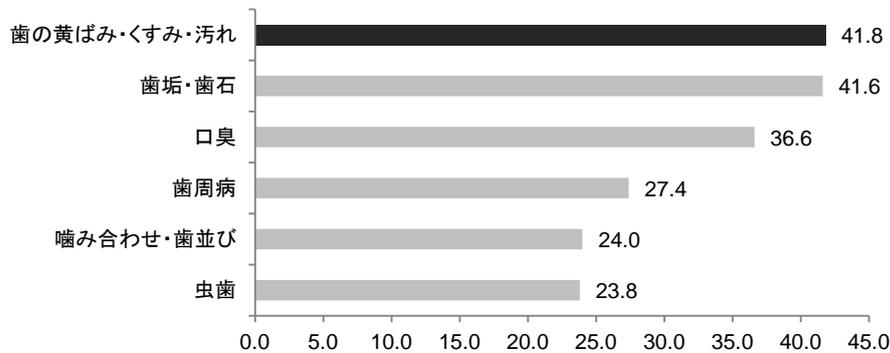
また、年代別に見てみると、年代が上がるにつれ「歯周病」が上位になり、見た目よりも病気の悩みを抱えていることが分かりました。

【全体(%)】



	悩んでいることがある	悩んでいることはない
全体	84.6	15.4
20代	87.2	12.8
30代	82.4	17.6
40代	80.8	19.2
50代	88.0	12.0

【全体(%)】



【年代別(%)】

20代

1	歯の黄ばみ・くすみ・汚れ	51.2
2	口臭	50.4
3	歯垢・歯石	44.8
4	噛み合わせ・歯並び	31.2
5	虫歯	28.0
6	舌の汚れ	24.0

30代

1	歯の黄ばみ・くすみ・汚れ	45.6
2	歯垢・歯石	41.6
3	口臭	34.4
4	噛み合わせ・歯並び	26.4
5	虫歯	25.6
6	歯周病	19.2

40代

1	歯の黄ばみ・くすみ・汚れ	38.4
2	歯垢・歯石	36.0
3	歯周病	33.6
4	口臭	32.8
5	虫歯	23.2
5	噛み合わせ・歯並び	23.2

50代

1	歯垢・歯石	44.0
2	歯周病	40.8
3	歯の黄ばみ・くすみ・汚れ	32.0
4	口臭	28.8
5	知覚過敏	20.0
6	虫歯	18.4

【8】【7】で「口内環境(お口周りのこと)で『悩んでいることがある』』とお答えの方に質問します。
その悩みはいつごろからですか。(マトリクス・単一回答・%)

20代から悩み始める 「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」、「歯垢・歯石」、「口臭」 「歯周病」は30代から

現在、口内環境に「悩んでいることがある」とお答えいただいた方に、いつ頃からその悩みを抱えているかを質問したところ、「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」(40.7%)、「歯垢・歯石」(36.1%)、「口臭」(33.3%)は20代から、「歯周病」(38.0%)は40代から、「噛み合わせ・歯並び」(38.3%)、「虫歯」(28.6%)は10代から悩みを抱えている人が多いことが分かりました。

【全体(%)】※縦軸:悩んでいること、横軸:悩み始めた年齢

	n数	10代未満から	10代から	20代から	30代から	40代から	50代から
歯の黄ばみ・くすみ・汚れ	209	2.4	13.4	40.7	25.8	13.9	3.8
歯垢・歯石	208	4.8	13.5	36.1	25.0	14.9	5.8
口臭	183	1.1	20.8	33.3	18.6	21.3	4.9
歯周病	137	1.5	3.6	20.4	23.4	38.0	13.1
噛み合わせ・歯並び	120	20.0	38.3	20.8	8.3	10.8	1.7
虫歯	119	28.6	28.6	22.7	8.4	7.6	4.2

【年代別(%)】※縦軸:現在の年齢、横軸:悩み始めた年齢

■歯の黄ばみ・くすみ・汚れ

	n数	10代未満から	10代から	20代から	30代から	40代から	50代から
20代	64	1.6	26.6	71.9	0.0	0.0	0.0
30代	57	1.8	10.5	43.9	43.9	0.0	0.0
40代	48	6.3	6.3	22.9	35.4	29.2	0.0
50代	40	0.0	5.0	7.5	30.0	37.5	20.0

■歯垢・歯石

	n数	10代未満から	10代から	20代から	30代から	40代から	50代から
20代	56	12.5	30.4	57.1	0.0	0.0	0.0
30代	52	1.9	15.4	51.9	30.8	0.0	0.0
40代	45	2.2	2.2	22.2	46.7	26.7	0.0
50代	55	1.8	3.6	10.9	27.3	34.5	21.8

■口臭

	n数	10代未満から	10代から	20代から	30代から	40代から	50代から
20代	63	1.6	38.1	60.3	0.0	0.0	0.0
30代	43	0.0	20.9	41.9	37.2	0.0	0.0
40代	41	2.4	9.8	9.8	29.3	48.8	0.0
50代	36	0.0	2.8	2.8	16.7	52.8	25.0

■歯周病

	n数	10代未満から	10代から	20代から	30代から	40代から	50代から
20代	20	5.0	20.0	75.0	0.0	0.0	0.0
30代	24	4.2	4.2	29.2	62.5	0.0	0.0
40代	42	0.0	0.0	7.1	23.8	69.0	0.0
50代	51	0.0	0.0	5.9	13.7	45.1	35.3

■噛み合わせ・歯並び

	n数	10代未満から	10代から	20代から	30代から	40代から	50代から
20代	39	28.2	46.2	25.6	0.0	0.0	0.0
30代	33	24.2	48.5	12.1	15.2	0.0	0.0
40代	29	10.3	27.6	17.2	10.3	34.5	0.0
50代	19	10.5	21.1	31.6	10.5	15.8	10.5

■虫歯

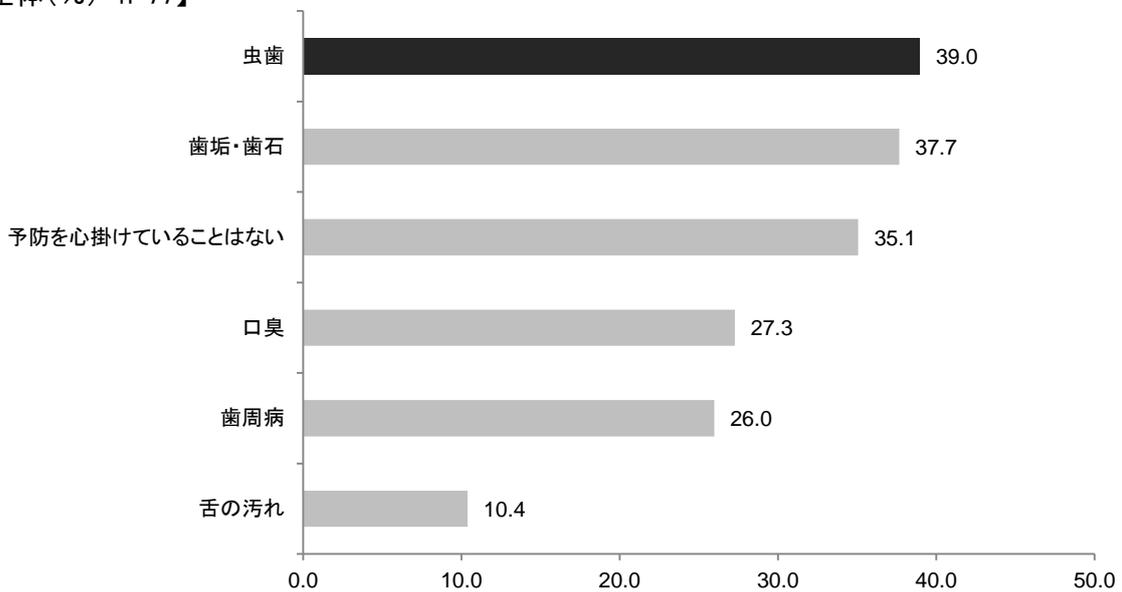
	n数	10代未満から	10代から	20代から	30代から	40代から	50代から
20代	35	25.7	40.0	34.3	0.0	0.0	0.0
30代	32	31.3	28.1	18.8	21.9	0.0	0.0
40代	29	34.5	20.7	20.7	6.9	17.2	0.0
50代	23	21.7	21.7	13.0	4.3	17.4	21.7

【9】【7】で「悩んでいることがない」とお答えの方に質問します。日頃から意識して予防を心掛けている(気にかけている)ことがあれば教えてください。(複数回答・%)

口内環境に悩みのない働く女性 日頃から「虫歯」、「歯垢・歯石」の予防を心掛ける

現在、口内環境に「悩んでいることはない」とお答えいただいた方に、普段予防を心掛けていることを聞いてみると、1位に「虫歯」(39.0%)があがり、次いで「歯垢・歯石」(37.7%)が続きました。

【全体(%) n=77】



【年代別(%)】

20代(n=15)

1	虫歯	53.3
2	口臭	40.0
2	予防を心掛けていることはない	40.0
4	歯垢・歯石	33.3
5	歯周病	26.7
6	舌の汚れ	13.3

30代(n=24)

1	虫歯	37.5
1	歯垢・歯石	37.5
3	予防を心掛けていることはない	29.2
4	口臭	25.0
4	歯周病	25.0
6	舌の汚れ	12.5

40代(n=22)

1	歯垢・歯石	40.9
1	予防を心掛けていることはない	40.9
3	虫歯	31.8
4	歯周病	27.3
5	口臭	22.7
6	噛み合わせ・歯並び	9.1

50代(n=16)

1	虫歯	37.5
1	歯垢・歯石	37.5
3	予防を心掛けていることはない	31.3
4	口臭	25.0
4	歯周病	25.0
4	歯の黄ばみ・くすみ・汚れ	25.0

【10】【7】で現在、口内環境について「悩んでいることがある」
 【9】で悩んでいることはないが「日頃から意識して予防を心掛けていることがある」
 とお答えいただいた方に質問します。その気になることに対して現在どんなケアを行っていますか。(マトリクス・複数回答・%)

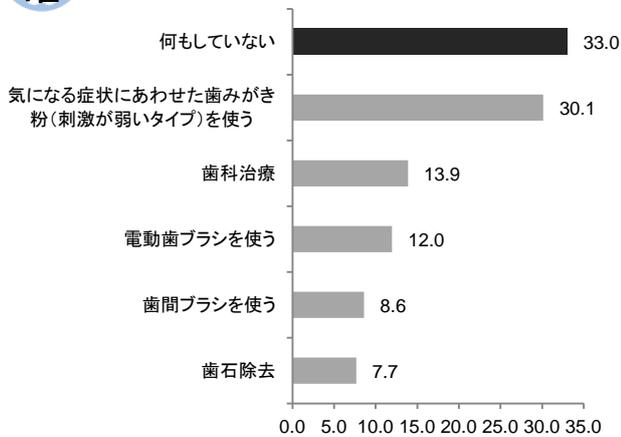
口内環境に悩みのある人とない人 お手入れの差が明らかに！ 悩みのある人ほど「何もしていない」の回答目立つ

口内環境に悩みのある人とない人とで、どんなケアを行っているか比較をしたところ、働く女性の悩み1位「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」に対して、悩みのある人は「何もしていない」(33.0%)が最も多い一方で、悩みのない人は「歯科治療」(30.1%)などのケアを行っていることが分かりました。また、3位の「口臭」についても、悩みのある人は「ガムを噛む」など、その場のケアで済ませているところを、悩みのない人は、「歯間ブラシ」を使用したり「歯石除去」を行うなど積極的にケアをしていることが分かりました。

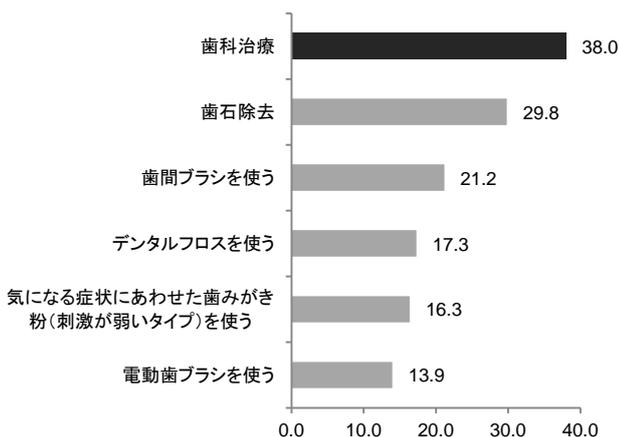
悩みのある人【全体(%)】 現在、悩んでいること/それに対するケア



1位 「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」(n=209)

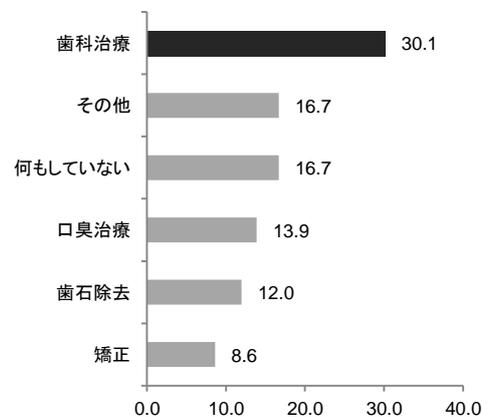


2位 「歯垢・歯石」(n=208)

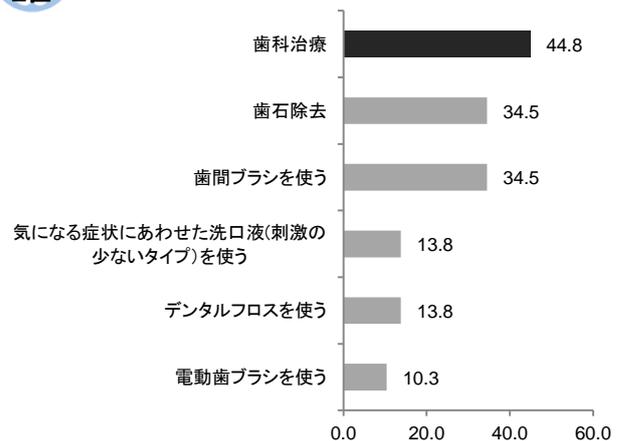


悩みのない人【全体(%)】 意識して予防を心掛けていること/それに対するケア

「歯の黄ばみ・くすみ・汚れ」(n=6)



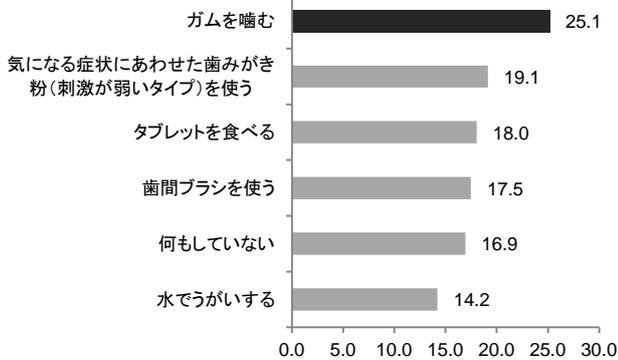
2位 「歯垢・歯石」(n=29)



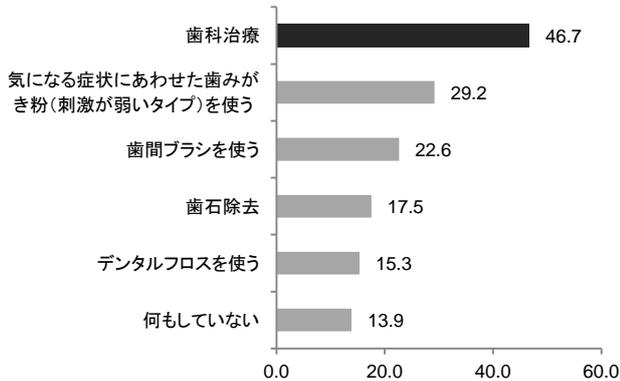
悩みのある人【全体(%)】



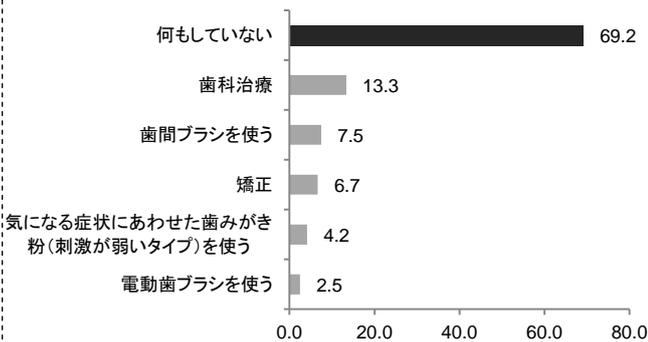
「口臭」(n=183)



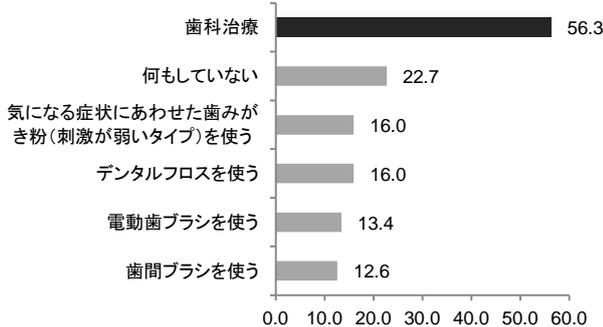
「歯周病」(n=137)



「噛み合わせ・歯並び」(n=120)



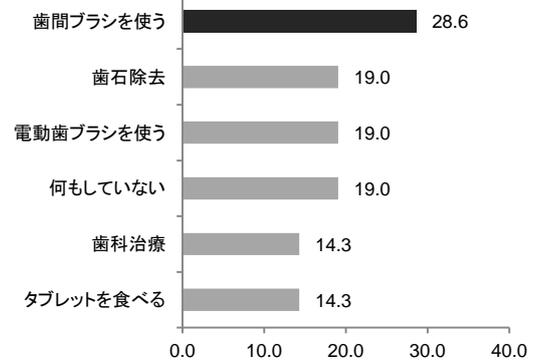
「虫歯」(n=119)



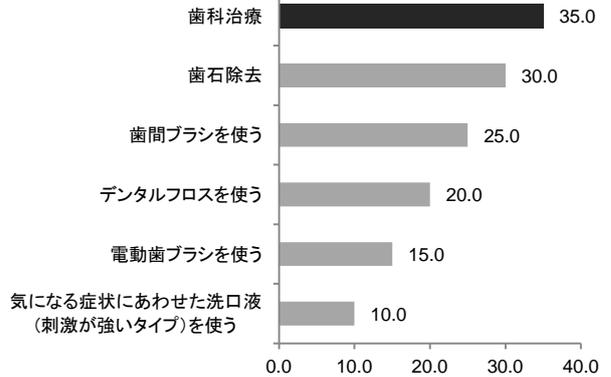
悩みのない人【全体(%)】



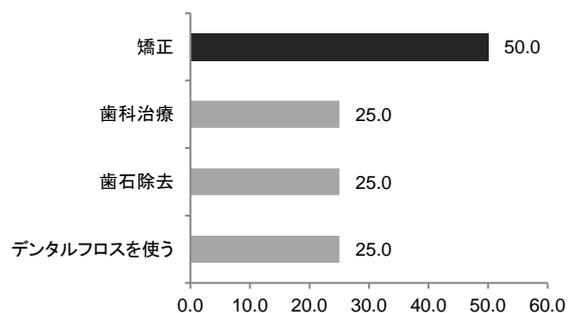
「口臭」(n=21)



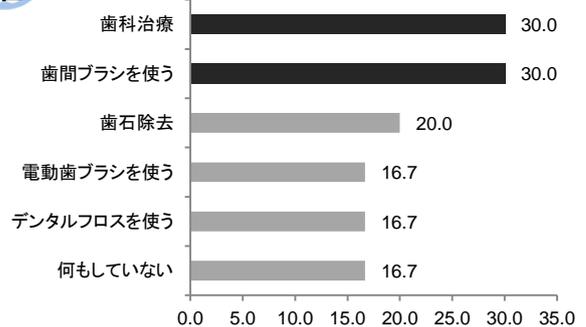
「歯周病」(n=20)



「噛み合わせ・歯並び」(n=4)



「虫歯」(n=30)

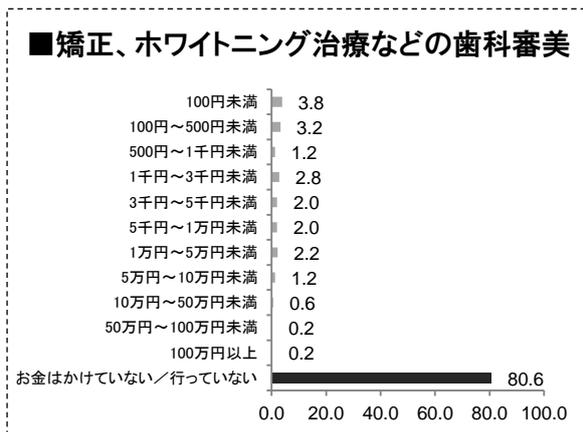
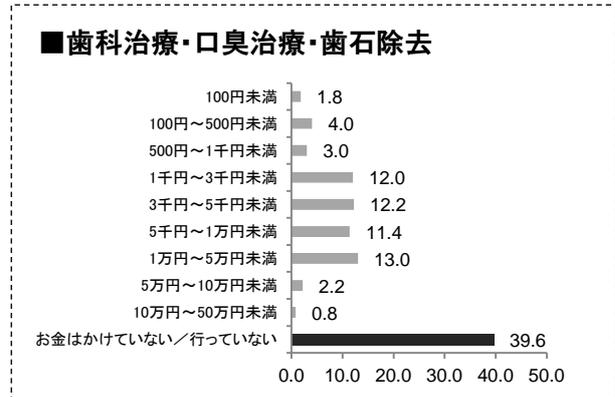
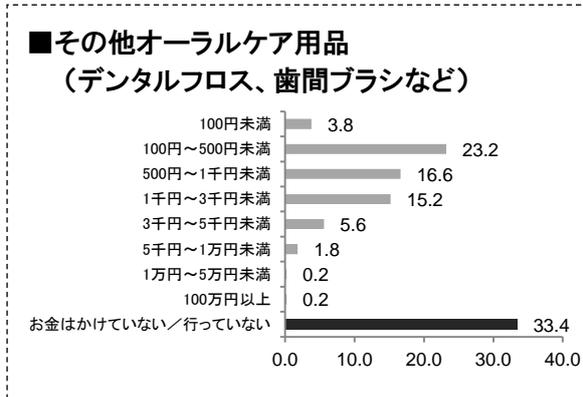
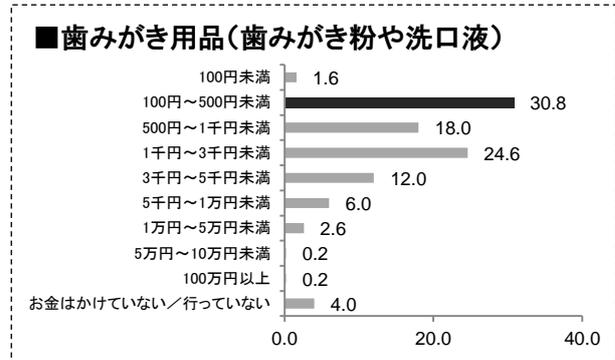
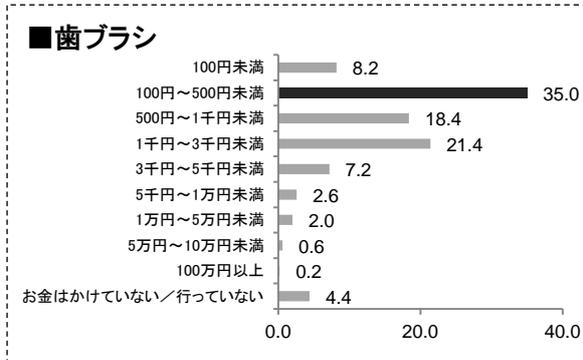


【11】歯のケアについて昨年1年間でかけた金額を、歯ブラシ、歯みがき用品(歯みがき粉や洗口液)、その他のオーラルケア用品(デンタルフロス、歯間ブラシなど)、歯科治療、歯科審美についてそれぞれ教えてください。(マトリクス・単一回答・%)

口内のお手入れにかけた金額 歯ブラシ、歯みがき用品では 「100円～500円未満」が最多

歯のケアについて1年間でかけた金額を質問すると、『歯ブラシ』、『歯みがき用品』では、「100円～500円未満」、『その他オーラルケア用品』、『歯科治療・口臭治療・歯石除去』、『矯正、ホワイトニング治療などの歯科審美』では「お金をかけていない」が最も多い結果となりました。

【全体(%)】

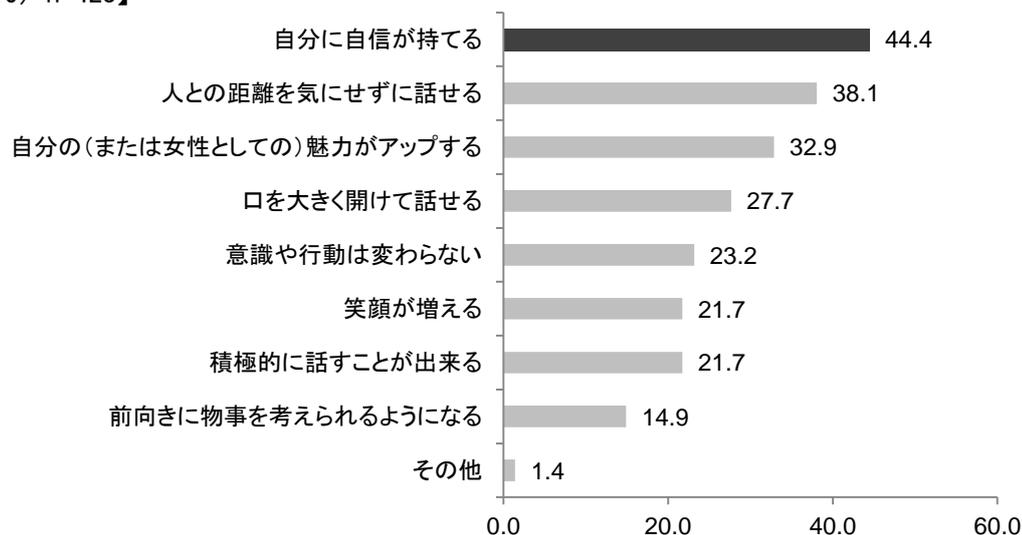


【12】【7】で「悩んでいることがある」とお答えの方に質問します。その悩んでいることが解決すると、ご自身の意識や行動はどう変わるとお思いますか。(複数回答・%)

約8割の働く女性、 口内トラブルが解決すると、意識や行動に変化 「自分に自信が持てる」、 「人と距離を気にせず話せる」など

現在、口内環境に悩みがあるとお答えいただいた方に、その悩みが解決すると意識や行動はどう変わるかを質問したところ、約8割の働く女性が、何かしらの変化があると回答しました。具体的に変化する意識や行動は、1位に「自分に自信が持てる」(44.4%)があがり、次いで「人との距離を気にせずに話せる」(38.1%)、「自分の魅力がアップする」(32.9%)が続きました。

【全体(%) n=423】



【年代別(%)】

20代(n=110)

1	自分に自信が持てる	60.9
2	自分の(または女性としての)魅力がアップする	46.4
3	人との距離を気にせずに話せる	41.8
4	口を大きく開けて話せる	33.6
5	積極的に話すことができる	25.5
6	笑顔が増える	24.5

30代(n=101)

1	自分に自信が持てる	45.5
2	自分の(または女性としての)魅力がアップする	42.6
3	人との距離を気にせずに話せる	31.7
4	意識や行動は変わらない	27.7
5	笑顔が増える	25.7
6	口を大きく開けて話せる	22.8

40代(n=103)

1	人との距離を気にせずに話せる	41.7
2	自分に自信が持てる	35.0
3	口を大きく開けて話せる	31.1
4	自分の(または女性としての)魅力がアップする	27.2
5	意識や行動は変わらない	22.3
6	積極的に話すことができる	20.4

50代(n=109)

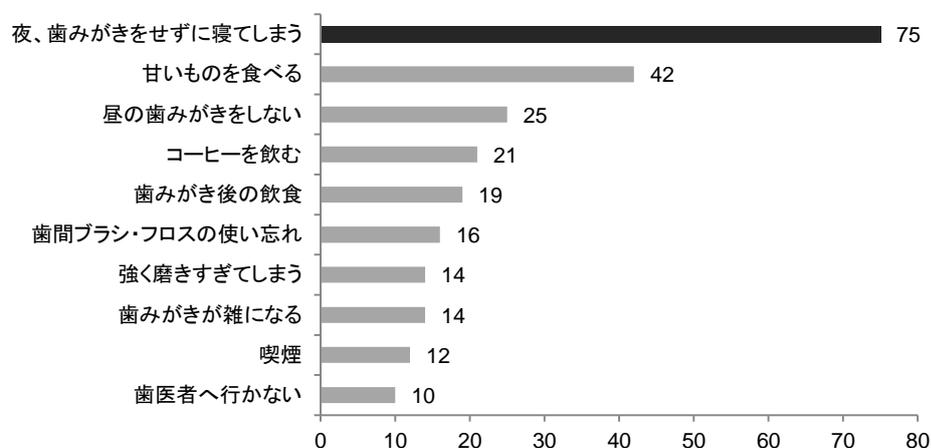
1	人との距離を気にせずに話せる	36.7
2	自分に自信が持てる	35.8
3	意識や行動は変わらない	32.1
4	口を大きく開けて話せる	22.9
5	積極的に話すことができる	20.2
6	笑顔が増える	18.3

【13】口内環境(お口周りのこと)に良くないと思いつつ、ついついやってしまうことがあれば教えてください。(自由回答)

良くないと思いつつ、ついついやってしまうこと 「夜、歯みがきをせずに寝てしまう」が1位！

口内環境に良くないと思いつつ、ついついやってしまうことを自由にお答えいただくと、「夜、歯みがきをせずに寝てしまう」(75人)が最も多く、次いで「甘いものを食べる」(42人)、「昼の歯みがきをしなない」(25人)が続きました。

【全体(人)】

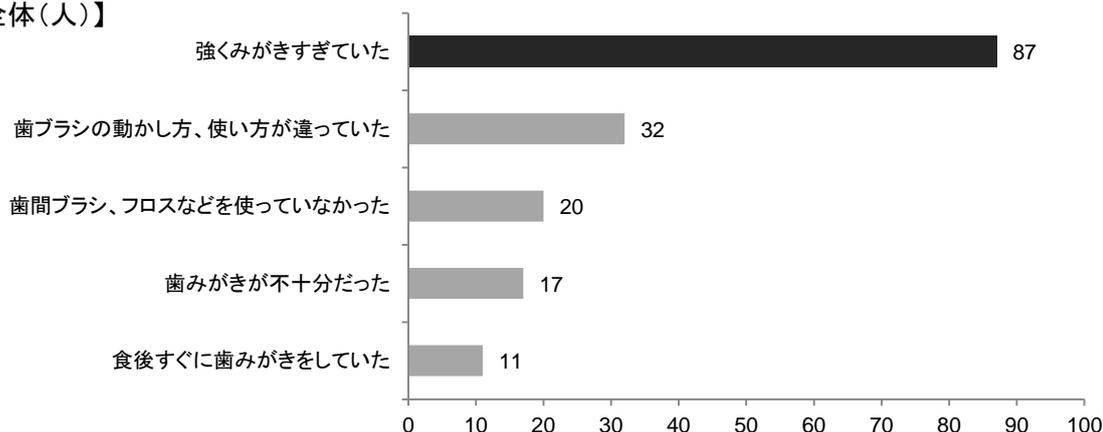


【14】自分の歯みがき習慣や歯のみがき方が間違っていると気付いたことはありますか。ある方は具体的にどんな間違いかを教えてください。(自由回答)

間違っていた歯みがき習慣は 「強くみがきすぎている」が1位

間違っていた歯みがき習慣やみがき方について自由にお答えいただいたところ、「強くみがきすぎている」(87人)が最も多く、次いで「歯ブラシの動かし方、使い方が間違っていた」(32人)、「歯間ブラシ、フロスなどを使っていなかった」(20人)が続きました。

【全体(人)】



【15】あなたの職場に、口内が気になる人がいれば教えてください。(複数回答・%)

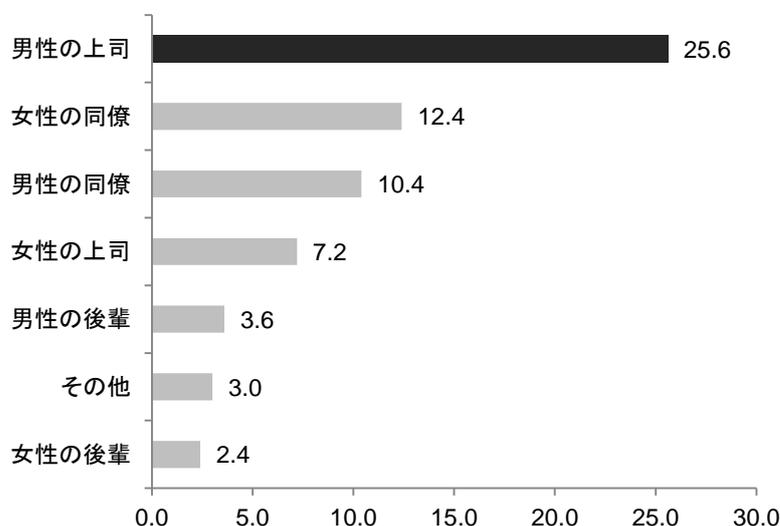
職場で気になる口内トラブルは圧倒的に「口臭」！ 気になる人は「男性の上司」が1位

職場で口内が気になる人を質問すると、1位は「男性の上司」(25.6%)、次いで、「女性の同僚」(12.4%)、「男性の同僚」(10.4%)が続きました。

また、具体的に気になることを聞いてみると、「口臭」が圧倒的に多く、次いで「歯の黄ばみ・くすみ・よごれ」が続きました。

【全体(%)】

気になる人はいない	57.6
男性の上司	25.6
女性の同僚	12.4
男性の同僚	10.4
女性の上司	7.2
男性の後輩	3.6
その他	3.0
女性の後輩	2.4



【16】【15】でお答えの「口内が気になる人」について質問します。具体的に気になることを教えてください。(マトリクス・複数回答・%)

【全体(%)】

■男性の上司(n=128)

- 1.口臭 96.1%
- 2.歯の黄ばみ・くすみ・よごれ 16.4%
- 3.歯周病 6.3%

■女性の同僚(n=62)

- 1.口臭 87.1%
- 2.歯の黄ばみ・くすみ・よごれ 14.5%
- 3.噛み合わせ・歯並び 6.5%

■男性の同僚(n=52)

- 1.口臭 98.1%
- 2.歯の黄ばみ・くすみ・よごれ 11.5%
- 2.噛み合わせ・歯ならび 11.5%

■女性の上司(n=36)

- 1.口臭 88.9%
- 2.噛み合わせ・歯ならび 16.7%
- 3.歯の黄ばみ・くすみ・よごれ 8.3%

■男性の後輩(n=18)

- 1.口臭 94.4%
- 2.歯周病 5.6%

■女性の後輩(n=12)

- 1.口臭 83.3%
- 2.噛み合わせ・歯ならび 16.7%
- 3.虫歯 8.3%

【17】【15】でお答えの「口内が気になる人」について質問します。それはどんな時にどんなことが気になるか教えてください。(自由回答)

職場での口臭トラブル 「集中できない」「息を止めたくなる」！ 喫煙後の口臭に関する回答も目立ち、 タバコは嫌われる原因に！？

職場で、口内が気になる人がいるとお答えいただいた方に、どんな時に気になるのかを質問すると、“口臭”に関する回答が多くを占めました。「会話中」「会議中」などの場面で、上司や同僚の口臭が気になり、それによって「集中できない」「呼吸の回数が減る」「息を止めたくなる」などの意見もあがりました。また、タバコに関する回答も目立ち、「タバコを吸ったあとはとくに臭い」と感じているようです。

【回答の一部を抜粋】

■20代

- ・タバコの匂いが伝わってきてイヤ
- ・上司との打合せの際、口臭がきつくて集中できない
- ・会話中にとくに臭いを感じる
- ・近くに寄ってきて会話をするとヤニ臭い

■30代

- ・会議中
- ・会話した時の彼女の息
- ・笑った時
- ・タバコを吸ったあとはとくに臭い
- ・エレベーターの中

■40代

- ・ため息も臭う
- ・タバコの臭いがひどい
- ・同僚と話しているときに臭う
- ・近くに来て話しかけられると、呼吸の回数が減る
- ・隣席の人が電話で話していても(対面していないのに)臭う

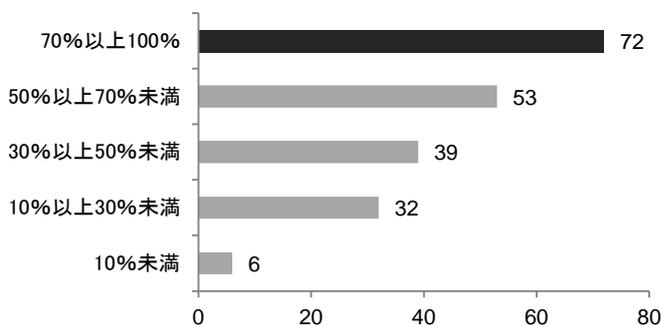
■50代

- ・昼食後の同僚の口臭
- ・話すだけで臭う女性の先輩
- ・タバコの臭いと合わさりきつい臭いになる
- ・打合せの時のかなりの口臭に、息を止めたくなる

【18】【15】でお答えの「口内が気になる人」について質問します。その気になる口内トラブルによってその人の魅力は何%ダウンしますか。(自由回答)

職場で、口内トラブルが気になる人 魅力は「7割以上ダウン」が最多！

【全体(人) n=202】 平均:53.5%



口内トラブルによって、その人の魅力が何%ダウンするかを質問したところ、「70%以上 100%」ダウンが最も多く、平均で53.5%ダウンとなりました。

【19】歯が美しいと感じる男性有名人・女性有名人をそれぞれ教えてください。
(自由回答)

歯が美しい有名人、 男性は東幹久さん、女性は上戸彩さん

歯が美しいと感じる有名人を男性、女性それぞれ質問したところ、男性では「東幹久」さんが1位、次いで「新庄剛志」さん、「福山雅治」さんが続きました。また、女性は、「上戸彩」さんが1位、2位に「天海祐希」さん、3位に「仲間由紀恵」さんという結果になりました。

【全体(人)】

■男性有名人

1	東幹久	20
2	新庄剛志	17
3	福山雅治	10
4	GACKT	9
5	向井理	8
6	阿部寛	5

■女性有名人

1	上戸彩	17
2	天海祐希	13
3	仲間由紀恵	12
4	米倉涼子	9
5	竹内結子	8
6	綾瀬はるか	7